

ÚVODNÍK

Vážení čtenáři, i v novém roce pokračují naše pravidelné akce - společenské hry pro dospělé, tvořeníčka pro děti i vyráběňky pro dospělé, cestování v bačkorách.

Rovněž 13.2. začíná letní semestr univerzity třetího věku s obzvláště zajímavými tématy – podrobnosti v samostatném článku. S velkou radostí vás zvu na výstavu loutkaře J. Kindla z Karlových Varů, která bude předzvěstí březnových divadelních představení. Přejďte se podívat na zajímavé loutky a objekty od středy 19.2. V novém roce 2020 přeji všem vše dobré, zdraví, pohodu a radost z žití!

I.Květ.

TŘÍKÁLOVÁ SBÍRKA 2020 V TOUŽIMI

V sobotu 4.1.2020 se od 14.00 hodin v kostele Narození Panny Marie v Toužimi uskutečnil Tříkrálový koncert pro violu a varhany. Velmi nás potěšila velká účast veřejnosti. Přestože se teplota v kostele pohybovala pouze kolem 1 st. °C., byl to pro všechny přítomné příjemný hudební zážitek.

Návštěvníci vložili do kasičky 4.845,- Kč. Celý výtěžek je určen na provoz Týdenního stacionáře pro osoby s Alzheimerovou chorobou při Farní charitě Karlovy Vary. Velmi děkujeme všem za jejich štědrost.

Dále děkujeme milým hudebníkům, kteří si našli čas a přijeli k nám předvést své umění, městu Toužim za převzetí záštity a za bezplatné zapůjčení kostela a ŘKF Bochov za uhrazení nákladů a organizační zajištění koncertu.

V neděli 5.1.2020 se odpoledne na náměstí začali scházet koledníci Tříkrálové sbírky, kteří vytvořili tři skupinky pod vedením Roberta Hružy, Andrey Bratrychové a Hany Štikové. Všechny skupiny vyrazily koledovat do toužimských ulic, čtvrtá skupina pod vedením Kláry Berkýové koledovala ještě v Dobré Vodě a okolí. Do večera koledníci nestihli obejít všechny toužimské domácnosti, ale doufáme, že příští rok nás půjde koledovat zase o něco více.

Toužimští koledníci pro Tříkrálovou sbírku dohromady získali 9.101,- Kč. Polovina výtěžku z koledování je určena na provoz Týdenního stacionáře pro osoby s Alzheimerovou chorobou při Farní charitě Karlovy Vary, druhou polovinu získá Český západ na aktivity pro děti a mládež.

Velké poděkování patří všem obětavým koledníkům za pomoc a účast, všem občanům za projevenou solidaritu a jednotlivé dary, kterými přispěli do sbírky, a všem dobrovolníkům, kteří se na organizaci celé akce podíleli.

Celkový výtěžek Tříkrálové sbírky 2020 v Toužimi tedy činí 13.964,- Kč.

Petra Široká za Římskokatolickou farnost Bochov
a Ondřej Fábera za Český západ

FOTOREPORTÁŽ Z VÁNOČNÍCH AKCÍ



Trénování paměti proběhlo v listopadu a prosinci pětkrát a zapojili se mladší i starší účastníci.



Na netradičním místě proběhl před vánocemi také koncert žlutického sboru Rosa Coeli.



KULTURNÍ PROGRAM - ÚNOR 2020

St 5.2. 14.00 Společenské hry – deskové, karty atd.
Společná zábava pro dospělé
Infocentrum – Malý sál

Čt 6.2. 15.00 Tvořeníčko – Něco dobrého na zub
Infocentrum – Malý sál

St 12.2. 14.00 Společenské hry – deskové, karty atd.
Společná zábava pro dospělé
Infocentrum – Malý sál

Čt 13.2. 9.30 VU3V
Rituály evropských královských rodů - úvod
10.30 VU3V
Leonardo da Vinci - mládí, učení, rané dílo
Infocentrum - Malý sál
15.00 Tvořeníčko - Srdíčko
Infocentrum – Malý sál

St 19.2. LOUTKY, STRAŠIDLA A PODIVNOSTI

Zahájení výstavy loutkaře Jana Kindla
Divadlo Loutek Karlovy Vary

Infocentrum

14.00 Společenské hry – deskové, karty atd.
Společná zábava pro dospělé
Infocentrum – Malý sál

Čt 20.2. 15.00 Tvořeníčko - Něco dobrého na zub
Infocentrum – Malý sál

17.00 Cestování v bačkorách NEPÁL

Se zážitky z cest se podělí M. Široká

Infocentrum – Malý sál

St 26.2. 14.00 Společenské hry – deskové, karty atd.
Společná zábava pro dospělé
Infocentrum – Malý sál

Čt 27.2. 9.30 VU3V
Rituály evropských královských rodů - narození a křty
10.30 VU3V
Leonardo da Vinci - oltářní obrazy a svatí
Infocentrum - Malý sál
15.00 Tvořeníčko – Polštář
Vyráběnký pro dospělé- Pleteme z pedigu
Infocentrum – Malý sál

DOŠLO DO REDAKCE

Dne 16.1. jsme se zúčastnili besedy Policie ČR Senior kurýr. Dostali jsme hodně potřebných informací k ochraně osob i majetku. Bylo to moc zajímavé a p. Hnátková byla moc milá. Dostali jsme i dárečky s připomenutími zásad bezpečnosti. Škoda, že byla malá účast, informace by se hodily určitě každému. Zapsala čtenářka Infolistů Dagmar Procházková

MĚSTSKÁ KNIHOVNA

Knižní novinky na únor 2020

Pro ženy

Weir Alison

Šest tudorovských královen:
Jana Seymourová.
Laskavá královna

Detektivky, thrillery,...

Bryndza Robert
Connely Michael
Klevisová Michaela
Penny Louise
Sýkora Michal

Kanibal z Nine Elms
Temná svatá noc
Sněžný měsíc
Dlouhá cesta domů
Pět mrtvých psů

Pro děti a mládež

Andersen Jan
Garcia Karina
Kinney Jeff
Norton Sheila
Norton Sheila

Dusty: Zázrak o Vánocích
Vyšší level DYI – sliz
Deník malého poseroutky 14
Charlie: kotě, které zachránilo život
Oliver: kocour, který zachránil Vánoce

Zajímavosti, historie, společenské romány

Morris Heather
Schlink Bernard
Toušlová Iveta

Cilčina cesta
Předčítač
Toulavá kamera 29

Děkuji za spolupráci Lenka Hudečková



Rozpis právních porad na rok 2020

PRÁVNÍ PORADY
v r. 2020
(každé druhé pondělí v měsíci!)

13. ledna	13. dubna	13. července	12. října
10. února	11. května	10. srpna	9. listopadu
9. března	8. června	14. září	14. prosince

PODĚKOVÁNÍ



Život dětem tímto srdečně a s úctou děkuje

dětem, rodičům a zaměstnancům
Základní školy Toužim,
Plzeňská 395, Toužim

za účast v zimních Srdíčkových dnech 2019 a za finanční částku **4 517 Kč** získanou prodejem předmětů s logem Život dětem.



Částka bude použita na pomoc dětem se závažnými onemocněními, které jsou stabilně odkázány na domácí péči svých rodičů a to konkrétně na pořízení rehabilitačních a kompenzačních pomůcek, na úhradu zdravotnického materiálu, speciální výživy, rehabilitačních pobytů apod.

Děkujeme Vám, že nám pomáháte
proměnit dětské slzy v úsměv.

www.zivotdetem.cz

Bezpečné chování na horách

Zima se již chopila své vlády a především hory zasypala sněhovou přikrývkou. Hory jsou teď lákadlem nejen pro turisty, ale především pro lyžaře či snowboardisty. Pokud se tam vydáte i Vy, pojďme si připomenout 10 základních pravidel chování na sjezdových tratích podle FIS (Mezinárodní lyžařské federace):

- 1. Ohled na ostatní lyžaře.** Každý lyžař nebo snowboardista se musí neustále chovat tak, aby neohrožoval nebo nepoškozoval někoho jiného.
- 2. Zvládnutí rychlosti a způsobu jízdy.** Každý lyžař nebo snowboardista musí jezdit na dohled. Svou rychlost a svůj způsob jízdy musí přizpůsobit svým schopnostem, terénním, sněhovým a povětrnostním poměrům jakož i hustotě provozu.
- 3. Volba jízdni stopy.** Lyžař nebo snowboardista přijíždějící zezadu musí svou jízdni stopu zvolit tak, aby neohrožoval lyžaře jedoucího před ním.
- 4. Předjíždění.** Předjíždět se může ze shora nebo zespodu, zprava nebo zleva, ale vždy jen s odstupem, který poskytne předjížděnému lyžaři či snowboardistovi pro všechny jeho pohyby dostatek prostoru.
- 5. Vjíždění a rozjíždění.** Každý lyžař nebo snowboardista, který chce vjet do sjezdové tratě nebo se chce po zastavení opět rozjet, se musí pohledem nahoru a dolů a přesvědčit se, že to může učinit bez nebezpečí pro sebe a pro ostatní.
- 6. Zastavení.** Každý lyžař nebo snowboardista se musí vyhýbat tomu, aby se zbytečně zdržoval na úzkých nebo nepřehledných místech sjezdové tratě. Lyžař nebo snowboardista, který upadl, musí takové místo uvolnit co nejrychleji.
- 7. Stoupání a sestup.** Lyžař nebo snowboardista, který stoupá nebo sestupuje pěšky, musí používat okraj sjezdové tratě.
- 8. Respektování značek.** Každý lyžař nebo snowboardista musí respektovat značení a signalizaci.
- 9. Chování při úrazech.** Při úrazech je každý lyžař nebo snowboardista povinen poskytnout první pomoc.
- 10. Povinnost prokázat se.** Každý lyžař nebo snowboardista, ať svědek nebo účastník, ať odpovědný, nebo ne, je povinen v případě úrazu prokázat své osobní údaje.

Lyžařům a snowboardistům doporučujeme používat:

- ochranu hlavy přilbou, která splňuje podmínky směrnic pro děti i dospělé,
- ochranu očí vhodnými lyžařskými brýlemi
- chránič páteře tzv. páteřák.

Používat by dále měli také vhodné teplé oblečení s reflexními prvky. Turisté by měli své horské túry plánovat s rozvahou, nepodceňovat své síly a vždy si sebou vzít mobilní telefon pro případ, když by se ztratili, aby si mohli přivolat pomoc.

Pokud se chystáte na cestu do hor, nepamenejte na zimní výbavu (zimní pneumatiky, sněhové řetězy). Parkujte na vyznačených parkovištích a nepamenejte si své vozidlo při odchodu řádně uzamknout. Ve vozidle nenechávejte viditelně ležet žádné cenné věci, jako např. lyžařskou výbavu, kabelky apod. Nepamenejte, že auto není trezor a všechny viditelné cennosti jsou lákadlem pro zloděje.

Přejeme Vám hezké zimní období bez jakýchkoliv nehod.

por. Bc. Zuzana Týřová



Stav životního prostředí není lhostejný mladým.

Mezinárodní ocenění pro žáky základní školy, kteří se v létě zúčastnili letního česko - německého tábora ve Schlettau. V zářijovém čísle jste se měli možnost seznámit s tím, co české a německé děti společně během letního pobytu vytvořily. Trikové filmy s aktuální tematikou ochrany životního prostředí byly v Německu v Drážďanech vyhodnoceny v prosinci 2019 jako nejlepší projekt mladých.

J. a P. Princlovi



Kostarika

Kostarika / španělsky Costa Rica nebo plným názvem República de Costa Rica , český doslovný překlad Bohaté pobřeží/ je republika ve Střední Americe.

Sousedními státy jsou na severu Nikaragua a na jihu Panama. Západní pobřeží Kostariky omývají vody Tichého oceán, východní Karibské moře.

Paní Mgr. M. Široká přijala naše pozvání do hodin zeměpisu, kde se právě učíme o státech Střední a Jižní Ameriky. A protože Mgr. M. Široká je velká cestovatelka, přišla se s námi podělit o svoje zážitky a poznatky z cest po Kostarice. Svoje vyprávění doplnila krásnými záběry a videi ze života na Kostarice. Místní flora a fauna, pěstování banánů, nádherná divoká a krásná příroda, zvířata žijící v divoké džungli , ale i návštěva národního parku, tím vším nás zaujala. Obyvatelé Kostariky jsou velmi pyšní na to, že zde nemají od roku 1945 armádu a proto investují nemalé finanční částky do vzdělání, ochrany přírody a zakládání národních parků.

V závěru svého poutavého vyprávění apelovala na žáky, aby se učili anglickému jazyku, který je skutečně světovým jazykem a vstupní bránou do světa poznávání.

Děkujeme P. Široké za skvělý výlet po Kostarice a těšíme se na její další vyprávění z dalekých cest.

J. Váňová – žáci 7.A.,7.B

Přehazovaná – tandemová výuka

Jaká bude spolupráce žáků 6. a 7. ročníků při další společné tandemové výuce v turnaji smíšených družstev v přehazované? Do turnaje byly zařazeny třídy děvčat 7. ročníků a děvčata ze třídy 6. C. Kromě děvčat se do turnaje přihlásilo i několik chlapců ze 6.C, kteří byli rozděleni do jednotlivých družstev. Všichni společně odehráli 2 zápasy v přehazované. Vzhledem k časovému limitu se zápasy hrály ve zkráceném čase - vždy po 10 minutách a poté se měnila hrací pole .

V závěrečném vyhodnocení turnaje bylo nutné vyzdvihnout výbornou spolupráci mezi jednotlivými hráči, jejich nasazení a hráčskou soutěživost mezi sebou. Žákyně, které hrají basket, využily svých dovedností a krásně smečovaly u sítě. Žáci, kteří se do soutěže nezapojili, povzbuzovali svoje spolužáky a sledovali průběh zápasů.

Věříme, že si všichni tandem užili, byli jsme svědky vzájemné spolupráce jednotlivců, verbálního hecování žáků v průběhu hry a přestože tyto třídy nemají společné hodiny tělesné výchovy, čas vymezený pro sportovní aktivitu si náramně užili ke změření svých sil, schopností a dovedností.

N. Michálková, vyučující TV, J. Váňová – žáci 7. A.,B., 6.C

Vánoční tradice a zvyky – tandemová výuka

Vánoce bývají tím nejkrásnějším obdobím celého roku, na které se těší nejvíce děti. Pro mnohé z nás bývá toto období velmi stresující od nakupování dárků, čím potěšit své blízké, mít naklizený byt, umytá okna ,napečené cukroví.... Vánoce nejsou jenom dárky, koledy nebo kapr s bramborovým salátem. Podstatná je jedinečná, slavnostní a trochu tajemná atmosféra, kterou doma nemíváme každý den.

Ale pravá podstata Vánoc je úplně v něčem jiném... Vánoce jsou křesťanské svátky, kdy si lidé připomínají narození Ježíše Krista. V adventním období mají lidé k sobě blíže, mnozí z nás přispívají na adventní sbírky pro potřebné lidi, procházíme vánoční trhy a společně s přáteli se na chvíli zastavíme a popovídáme si .

Také ve škole v rámci výuky pracovních činností jsme si společně se žáky 7. ročníků připomněli tradiční vánoční zvyky, které dodržujeme doma, popřípadě je známe už jen z vyprávění našich babiček a prababiček. Krájení jablíček, lití olova, trhání Barborek, šupina pod talířem, adventní věnec a spousta dalších tradic stále z našich domovů nevymizela, protože mnoho žáků je opravdu zná a ve svých rodinách je dodržují. O historii a původu adventních věnců a zdobení stromčeků se žáci dozvěděli z prezentací, které si pro ně paní učitelky připravily. V průběhu naší společné výuky se žáci seznámili i také s tradicemi vánočních svátků v zemích EU. Na závěr jsme si všichni poslechli krátké ukázky koledy ze zemí EU a shodli jsme se na tom, že naše české koledy patří mezi nejkrásnější z těch, co jsme slyšeli.

Žáci 8. ročníků si zase prakticky vyzkoušeli pečení tradičních vánočních druhů cukroví – od lineckého cukroví, tradiční perníčky až po nepečené kuličky Rafaelo a vosí hnízda. Žáci se na praktická cvičení poctivě připravili, někteří si těsta připravili již doma a do pečení se zapojili též kluci, kteří děvčatům pomáhali a hodnotili, kdo má lepší cukroví.

Při společné ochutnávce bylo velmi těžké vybrat to nejlepší cukroví , pro nás bylo důležité, že si žáci sami prakticky vyzkoušeli osvědčené recepty a všem vyučujícím, kteří dostali malou ochutnávku toho, co žáci připravili, chutnalo a výsledek jejich snažení pochválili.

J. Váňová. N. Michálková – žáci 7.B, 8.A

VÁNOCE V BREITENBRUNNU

I letos jsme přijali pozvání na vánoční oslavy od spřátelené školy v německém Breitenbrunnu. Spolupráce s touto školou trvá už pěknou řádku let. Setkáváme se několikrát do roka a to na společných projektech výtvarných, velikonočních, vánočních a v neposlední řadě i letních táborech.

Letos jsme se do Německa vydali v sobotu 7. 12. 2019. Nezapomněli jsme s sebou vzít drobné dárky pro žáky. Dárky pro učitele připravila paní Ivana Blehová.

Již měsíc jsme připravovali a nacvičovali hudební vystoupení s naším malým sborem. Nacvičili jsme několik moderních vánočních songů. Přidali se k nám i dva hráči na hudební nástroje, Filip Málek na trubku a Filip Tintěra na akordeon. Vystoupení se nám povedlo a všem se moc líbilo.

Součástí naší návštěvy bylo i vyhodnocení výtvarného projektu a workshop, který pro děti připravila paní Ivana Blehová s dcerou Šárkou a paní Hanou Štěpánovou. Zdobení perníčků byl pro všechny úžasný zážitek. Za to jim patří veliký dík.

Poděkování patří i všem zúčastněným žákům 6. A, 8. B, paní učitelce J. Váňové, J. Princlové, P. Císlarové a paní ředitelce Z. Zemanové.

L. Matoušová - vyučující HV, žáci 6. a 8. ročníků



cestování v bačkorách

promítání · vyprávění

kam: **NEPÁL**

kdy: **20.2. v 17.00**

s kým: s **Michaelou ŠIROKOU**

kde: Infocentrum Toužim
Nám. Jiřího z Poděbrad 35, TOUŽIM

Novoroční výstup na Třebouňský vrch

Letošní překrásné novoroční počasí přilákalo na vrchol Třebouňského vrchu úctyhodných 360 výletníků. Po několika poněkud slabších návštěvnostech bylo tentokrát na vrcholu opět velice živo. Mnoho rodičů vyvezlo své ratolesti v kočárkách a majitelé mazlíčků přivedli s sebou téměř 30 psíků rozličných ras i velikostí. Díky připravenému ohni si většina turistů opekla své buřtíčky. Letos se mohli pokochat nádherným výhledem. Poklábosili se známými, odpočinuli si a pak se vydali na zpáteční cestu domů. Mnozí jsme vzpomínali na výborné klobásky a svařáček, který připravovali členové SDH z Třebouně. Škoda, prozatím se nenašel nikdo, kdo by je nahradil a občerstvení připravil.

Již nyní si můžete do svých plánovacích kalendářů poznamenat další akce pořádané turistickým oddílem. Tou první je Setkání u pramene Střely v Prachometech, které se letos uskuteční již 13. června, a první sobotu v září nás čeká tradiční Toužimské pučejř. Na tyto akce jste samozřejmě všichni zváni a věříme, že i zde bude návštěvnost stejně vydařená.

Za KČT TJ Sokol Toužim Bohuslav BOB Prchal



Absolventi VU3V na promoci v Praze dne 15.1. 2020. Blahopřejeme!

UNIVERZITA TŘETÍHO VĚKU

Virtuální univerzita třetího věku v Toužimi otevřena pro všechny – možnost i zdarma, jakéhokoliv věku a bez testů!

Zahájení letního semestru 13. 2. v malém sále infocentra!

Termíny přednášek 13.2., 27.2., 12.3., 26.3., 9.4. a 23.4.

Virtuální univerzita třetího věku je stále otevřena novým studentům, ale i příznivcům. Přijďte **13. února** na první přednášku a sami uvidíme, zda vás tato volnočasová aktivita zaujme. Můžete se přijít podívat zdarma na kteroukoliv přednášku či celé téma, které vás zaujme.

1. Rituály evropských královských rodů od 9.30 hod

1. Úvod / 2. Narození a křty / 3. Zásnuby a svatby / 4. Rozvody

5. Pohřby / 6. Hroby, hrobky a pohřebiště

2. Leonardo da Vinci (1452-1519): renesanční uomo universale od 10.30 hod

1. Mládí, učení, rané dílo / 2. Oltářní obrazy a svatí / 3. Portréty

4. Nástěnné malby / 5. Sochař, architekt a teoretik / 6. Kresby

Pokud se chcete stát řádným studentem, dostávat Pamětní listy, Diplomy a promovat v Praze na ČZU, tak se můžete přihlásit do 28.2.2020 v infocentru!

Poplatek za semestr 1 téma 300,- Kč. Studia se mohou účastnit posluchači občané České republiky, kteří splňují věk pro pobírání starobního důchodu.

Těšíme se na vás! Ivana Květoňová tutor VU3V

Zápis do 1. třídy

Základní škola Toužim, příspěvková organizace
(pro školní rok 2020/21)

Zápis do prvních tříd se uskuteční v naší základní škole

ve středu 1. dubna 2020

K zápisu se dostaví děti narozené nejpozději 31. srpna 2014

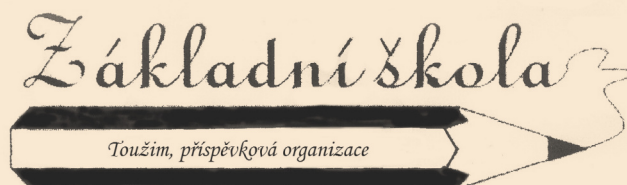
Zápis bude probíhat od 9:00 do 16:00

Čas zápisu si je možné předem objednat osobně v kanceláři školy
nebo na tel.: 739 245 247

(Přednost mají objednaní)

K zápisu si vezměte s sebou vyplněný zápisový list, rodný list dítěte,
občanský průkaz zákonného zástupce (**pokud Vaše dítě nenavštěvuje
mateřskou školu**, dostanete zápisový list před zápisem ve škole).

**Těšíme se na Vás a Vaše děti
vedení a učitelé ZŠ**



LOUTKY STRAŠIDLA A PODIVNOSTI



vernisaž výstavy 19.2. 2020
v infocentru Toužim
VÝSTAVA LOUTKAŘE
JANA KINDLA
DIVADLO LOUTEK KARLOVY VARY

VYRÁBĚNKY PRO DOSPĚLÉ



27.2.

od 15.00 do 17.00 hodin
v infocentru
vede Míluška Chlupová z Nečtin
cena: 300 Kč

PLETEME Z PEDIGU
SVÍCEN • ZÁPICH

přijďte si zacvičit!!!

Kam? tělocvična učiliště Toužim

Kdy? každé pondělí
od 16.00 do 17.00 hodin

Co cvičíme?

protahovací cviky na celé tělo
cvičení dýchání a paměti
cvičení s náčiním - tyčky,
šátky, ručníky, míčky,
PET lahve, gum. stuha, židle

Cvičení:
ve dvojicích
v pomalém tempu, každý podle svých možností
i pro muže

Těšíme se na vás!
A. Vachulková, J. Wiplingerová
TJ Sokol Toužim

INFC
centrum
TOUŽIM

VÁS SRDEČNĚ ZVE NA

ZÁBAVNÉ ODPOLEDNE PRO SENIORY

v úterý 28. ledna
od 17.00 hodin
v SOKOLOVNĚ V TOUŽIMI

K tanci i poslechu hraje duo
Anna Volínová a Václav Žákovec

Vstup zdarma